

¿Qué hacer si un estudiante habla sobre suicidio?

Si un estudiante habla de **suicidio**, es básico tomar medidas inmediatas en el **entorno escolar** para asegurar su seguridad y proporcionarle el **apoyo** necesario.

1. Escucha y muestra empatía:

Toma en serio sus palabras y muestra comprensión.

2. Preguntar directamente:

Pregunta si está pensando en hacerse daño o suicidarse.

3. Ofrece apoyo emocional:

Menciona al estudiante la ayuda

4. Evalúa el riesgo:

Determina la gravedad de la situación.

5. Busca ayuda profesional:

Notifica a un consejero o llama a la Línea de la Vida: 800 911 2000.

6. Mantén la seguridad:

Elimina el acceso a medios letales si es necesario.

7. Fomenta la conexión:

Ayuda al estudiante a contactar con redes de apoyo.

8. Apoyo continuo:

Asegura atención profesional y seguimiento.

9. Documenta y comunica:

Notifica a las autoridades escolares para seguimiento de adolescentes que pudieran estar en riesgo.

10. Educa y sensibiliza:

Promueve la educación en salud mental y la conciencia sobre el suicidio entre toda la comunidad escolar.



Es clave actuar con **rapidez** y **cuidado** cuando se enfrenta a una situación de **suicidio** o **ideación suicida**.

Cada acción tomada puede marcar la diferencia en la vida del estudiante y ayudar a prevenir una tragedia.

FUENTES:

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).
Programa Nacional para la Prevención del Suicidio PRONAPS.
Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación.
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023.

<https://prevenirelsuicidioadolescente.insp.mx/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Instituto Nacional
de Salud Pública