

# ¿Cómo identificar factores de riesgo y señales de alarma para la prevención del suicidio en contextos escolares?

## Factores de riesgo:

1. Bullying y acoso escolar
2. Presión académica excesiva
3. Problemas de ajuste social
4. Falta de apoyo emocional
5. Conflictos con compañeros o profesores
6. Experiencias traumáticas

## Señales de alarma:

1. Cambios en el comportamiento
2. Expresiones de desesperanza
3. Pérdida de interés académico
4. Problemas de conducta
5. Abuso de sustancias
6. Cambios físicos, desaseo



Los **factores de riesgo** comunes y las **señales de alarma** en el entorno escolar, proporcionan una **guía rápida** para identificar posibles problemas y intervenir adecuadamente para **apoyar** a las y los estudiantes.

### FUENTES:

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).  
Programa Nacional para la Prevención del Suicidio PRONAPS.  
Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación.  
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023.

<https://prevenirelsuicidioadolescente.insp.mx/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa