

# ¿Cómo identificar factores de riesgo y señales de alarma para conducta suicida en los Hogares?

Identificar los **factores de riesgo** y las **señales de alarma** en los hogares puede constituir una intervención efectiva para prevenir la **conducta suicida**.

## Factores de riesgo:

1. Conflictos familiares persistentes
2. Historial de abuso o negligencia
3. Problemas económicos severos
4. Enfermedades mentales o adicciones
5. Exposición a violencia doméstica
6. Falta de apoyo social

## Señales de alarma:

1. Cambios en el comportamiento.
2. Comunicación verbal o escrita sobre suicidio
3. Descuido personal
4. Aislamiento social
5. Conflictos intensificados
6. Cambios en el rendimiento escolar o laboral

Estos puntos clave pueden ayudar a identificar **señales de alerta** y actuar preventivamente para mantener la **seguridad** y el **bienestar** de las y los adolescentes en los hogares.

### FUENTES:

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).  
Programa Nacional para la Prevención del Suicidio PRONAPS.  
Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación.  
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023.

<https://prevenirelsuicidioadolescente.insp.mx/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa