

Factores en la escuela que protegen del suicidio en la adolescencia dentro del entorno escolar.

Los factores protectores del suicidio en la adolescencia son elementos que ayudan a reducir el riesgo de pensamientos y comportamientos suicidas entre las y los estudiantes.

Estos factores incluyen:

1. Ambiente escolar seguro y de apoyo

- Clima escolar positivo e inclusivo
- Cero tolerancia al acoso escolar

2. Conexiones sociales positivas

- Amistades saludables
- Redes de apoyo y clubes

3. Educación y conciencia sobre salud mental

- Programas educativos sobre salud mental
- Capacitación para maestros y personal

4. Acceso a recursos de apoyo

- Consejería escolar disponible
- Servicios de intervención temprana

5. Promoción de habilidades para la vida

- Resolución de conflictos y manejo del estrés
- Desarrollo de la resiliencia

6. Participación activa de las y los estudiantes

- Involucramiento en actividades extracurriculares
- Oportunidades de liderazgo estudiantil

7. Apoyo familiar y comunitario

- Colaboración entre escuela y familia
- Vinculación con recursos comunitarios



FUENTES:

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).
Programa Nacional para la Prevención del Suicidio PRONAPS.
Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación.
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023.

<https://prevenirelsuicidioadolescente.insp.mx/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa