

Habilidades para proteger contra el suicidio en el entorno escolar

Las **habilidades** que pueden contribuir a la **protección** contra el **suicidio** en el **entorno escolar** incluyen **habilidades** emocionales, sociales y académicas que ayudan a los estudiantes a manejar el estrés y las dificultades de manera efectiva

- 1. Ambiente seguro y de apoyo:** Crear un entorno escolar donde las y los estudiantes sientan seguridad para expresar sus emociones.
- 2. Detección temprana de signos:** Capacitar al personal para reconocer señales de alerta para conducta suicida, como cambios en el comportamiento.
- 3. Habilidades de afrontamiento:** Enseñar a las y los estudiantes a manejar el estrés y las dificultades personales de manera efectiva.
- 4. Acceso a recursos de apoyo:** Facilitar el acceso a consejeros y líneas directas de ayuda sin barreras.
- 5. Promoción de salud mental:** Integrar la educación sobre salud mental en el currículo para reducir el estigma.
- 6. Red de apoyo entre pares:** Fomentar programas donde las y los estudiantes apoyen emocionalmente a sus pares.



FUENTES:

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).
Programa Nacional para la Prevención del Suicidio PRONAPS.
Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación.
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023.

<https://prevenirelsuicidioadolescente.insp.mx/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa