

3 Mitos y realidades sobre el suicidio en el hogar

Tres **mitos** comunes sobre el **suicidio**, enfocados en el entorno del **hogar**, junto con las realidades que los desmienten:

1. Mito: Hablar sobre el suicidio incita a cometerlo

▪ **Realidad:** Hablar abiertamente sobre el **suicidio** puede proporcionar un alivio emocional y dar la oportunidad de buscar ayuda. Las conversaciones sinceras y comprensivas pueden salvar vidas.



2. Mito: Hablar de suicidio es solo para llamar la atención

▪ **Realidad:** Las amenazas o menciones de **suicidio** deben tomarse en serio. Puede ser un llamado de ayuda y una señal de que el niño, niña o adolescente está enfrentando un sufrimiento significativo.



3. Mito: Nada puede detener a una persona decidida a suicidarse

▪ **Realidad:** La mayoría de las personas con pensamientos **suicidas** están ambivalentes y buscan una salida a su dolor. La **intervención adecuada** y el apoyo pueden hacer una gran diferencia.

FUENTES:

Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF).
Programa Nacional para la Prevención del Suicidio PRONAPS.
Prevención del suicidio: un recurso para profesionales de los medios de comunicación.
Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2020-2023.

<https://prevenirelsuicidioadolescente.insp.mx/>

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa